



Sportgemeinschaft Handicap Berlin e.V.

*Entstanden aus der Fusion
des Charlottenburger Sportvereins für Behinderte e.V. mit dem BS Wilmersdorf*

Unsere Sportangebote

Stand: März 2009

Mobil-Sein ist mehr als Bewegung -
Bewegung ist mehr als Sport

*

Inaktivität bedeutet Verlust der Mobilität

Besuchen Sie uns im Internet unter: <http://www.sgh-berlin.de>

Sitz des Vereins:

Reckeweg 30 a, 13591 Berlin

*Telefon: 030-366 84 91

*Fax: 030-367 28 367

Geschäftsstelle:

Kuno-Fischer-Straße/neben der
Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule

*Telefon: 030-254 69 336

*Fax: 030-254 69 338



Unsere regelmäßigen Sportangebote

Jeden Montag

- 17.00 – 19.00 Uhr
„Bewegung Integrale“
Integrative Kinder- Jugend-Sportgruppe
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 20.00 – 22.00 Uhr
Schwimmen und Wassergymnastik
Wassertemperatur 29 °
Ort: Altes Stadtbad Charlottenburg, Krummestr. 9, 10585 Berlin
- 18.00 – 19.30 Uhr
Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung
Ort: Sportplatz Lessingstraße in Steglitz

Jeden Dienstag

- 16.30 - 18.00 Uhr
Tischtennis
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 18.00 - 19.30 Uhr
Bosseln
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 16.15 - 17.30 Uhr
17.45 – 19.00 Uhr
19.15 - 20.30 Uhr
Reha-Gymnastik
Reha-Gymnastik
Reha-Gymnastik
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 19.00 – 21.00 Uhr
Schwimmen
Ort: Stadtbad Wilmersdorf, Mecklenburgische Straße 76,
10713 Berlin
- 19.30 – 21.45 Uhr
Fußballtennis
Ort: Sporthalle der Fichtenberg -Oberschule
Rothenburgstr. 18, 141665 Berlin

Jeden Mittwoch

- 16.00 – 17.30 Uhr **Gymnastik für Menschen mit Parkinson**
Ort: Sporthalle der Grunewaldschule, Delbrückstr. 20 a,
14193 Berlin
- 16.00 – 18.30 Uhr **Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung**
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 18.30 – 21.30 Uhr **Rollstuhlbasketball**
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße

Jeden Donnerstag

- 16.00 – 17.15 Uhr **Reha-Gymnastik**
17.15 – 18.30 Uhr **Reha-Gymnastik**
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 17.00 – 19.00 Uhr **Uni-Hockey für Menschen mit geistiger Behinderung**
Ort: Sporthalle der Teltowschule in Schöneberg
Feurigstr., Eingang Ebersstr., 10827 Berlin

Jeden Freitag

- 16.00 – 17.15 Uhr **Gruppenspiele für Kinder und Jugendliche im Rollstuhl**
17.15 – 18.30 Uhr **Rollstuhlbasketball für Kinder und Jugendliche**
Ort: Sporthalle der Peter-Ustinov-Schule
Neue Kantstr. 21/Ecke Kuno-Fischer-Straße
- 16.00 – 17.30 Uhr **Spiel und Spaß für Kinder/Jugend mit geistiger Behinderung**
Ort: Sporthalle der Katharina-Heinroth-Schule,
Eisenzahnstr. 50/Münstersche Str. 16, 10709 Berlin
- 17.30 – 19.00 Uhr **Sport für Jugend/Erwachsene mit geistiger Behinderung**
Ort: Sporthalle der Katharina-Heinroth-Schule,
Eisenzahnstr. 50/Münstersche Str. 16, 10709 Berlin
- 19.00 – 20.00 Uhr **Gymnastik**
Ort: Sporthalle der Katharina-Heinroth-Schule,
Eisenzahnstr. 50/Münstersche Str. 16, 10709 Berlin
- 20.00 – 21.30 Uhr **Ballspiele**
Ort: Sporthalle der Katharina-Heinroth-Schule,
Eisenzahnstr. 50/Münstersche Str. 16, 10709 Berlin
- Ab 18.00 Uhr **Fußballtennis**
Ort: Sporthalle der Teltowschule in Schöneberg
Feurigstr., Eingang Ebersstr., 10827 Berlin